



**Uttagningskriterier för att ta plats i  
Utvecklingsgruppen och RM Laget  
2024 för U15-18**

Av: Elvira Dragemark  
Uppdaterad: 24-04-10

## Innehållsförteckning

1	Målsättning för TJG:s RM Lag 2024.....	3
2	Introduktion.....	3
3	Uttagningskriterier för Utvecklingsgruppen och RM Lagen 2024 .....	4
3.1	Kriterier för att ta en plats i Utvecklingsgruppen .....	4
3.2	Kriterier för att ta en plats i RM Lagen .....	5
4	GJF:s förhållningssätt till viktklassändring.....	6
5	Aktivitetsplanering för Team Judo Göteborg.....	7
6	Generella krav .....	8

## 1 Målsättning för TJG:s RM Lag 2024

Göteborgs Judoförbund (GJF) har som ambition att utveckla tävlingsjudon i distriktet och att ha 3 lag representerade från distriktet Team Judo Göteborg (TJG), under Riksmästerskapen för ungdomar i lag 2024.

TJG:s kommitté kommer att samla samtliga ungdomar i distriktet med tränings- och tävlingsambitioner till samträningar och läger för att GJF ska kunna uppnå ovan ambition. Detta för att möjliggöra för en god prestationsutveckling i gemenskap och främja en god träningsmiljö för GJF:s ungdomar, samt bidra till att stärka sammanhållningen sinsemellan distriktets klubbar.

GJF:s förhoppning är att denna grund ska kunna leda till att samtliga tre lag ska kunna vara konkurrenskraftiga och ta sig till finalblocken med strävan att ta medalj under RM 2024.

Team Judo Göteborg kommer bestå av följande tre lag:

<b>Tabell 1. RM LAG 2024</b>		
<b>RM Lag Pojkar</b>	<b>RM Lag Flickor</b>	<b>RM Mix Lag</b>

## 2 Introduktion

Detta dokument redogör för vilka kvalifikationer som judoutövarna behöver uppnå för att kunna ta plats i TJG:s Utvecklingsgrupp och RM Lag 2024. Avslutningsvis presenteras samtliga aktiviteter som är obligatoriska att närvara på för att ta plats i TJG:s RM Lag.

Vid frågor kontakta Distriktstränaren Elvira Dragemark:

Mail: [edragemark@gmail.com](mailto:edragemark@gmail.com)

### 3 Uttagningskriterier för Utvecklingsgruppen och RM Lagen 2024

I detta stycke anges kriterierna för att ta plats inom TJG:s RM Lag. Alla med tränings- och tävlingsambitioner i distriktet kan vara med i TJG, men för att representera GJF på RM för lag, behöver en kvalificera sig. Först anges kriterier för att ta en plats i Utvecklingsgruppen och därefter RM Lagen.

#### 3.1 Kriterier för att ta en plats i Utvecklingsgruppen

- Att visa gott sportsligt uppträdande och följa judons värdegrund. Detta ska uppnås på och utanför judomattan under samlingar, läger och tävlingar med klubb, TJG eller landslaget.
- Att delta på 3 tävlingar för respektive ålderskategori och på minst 2 TJG läger som är angivna i aktivitetsplaneringen fram till GJO (se tabell 2).
- Att visa god träningsvilja, dvs. aktivt deltagande på angivna samlingar och läger i aktivitetsplaneringen.
  - Under läger med TJG eller landslaget ska judoutövaren även medverka när fysiska tester bedrivs.
- Att visa god tävlingsanda. Detta innebär att göra sitt yttersta oberoende av möjlighet till vinst, både vad gäller förberedelse inför tävlingsstart och under matcher.
- Att ta med sig rätt utrustning och hålla god hygien.
- Att judoutövare som är U18 även ska verka som en god förebild för de yngre judoutövarna och följa ovanstående kriterier. De ska också vara behjälpliga när judoutövarna i de yngre ålderskategorierna har behov av stöd.

**Reserver till RM Lagen blir uttagna från Utvecklingsgruppen. En judoutövare som blir uttagen till reserv är ej garanterad att få gå matcher under RM.**

## 3.2 Kriterier för att ta en plats i RM Lagen

- Att uppnå samtliga kriterier som ingår för Utvecklingsgruppen väl.
- Att följa aktivitetsplaneringen i så stor utsträckning som möjligt (se tabell 2).
- Att placera sig i topp 5 vid minst 3 tillfällen på någon utav de angivna tävlingarna inom aktivitetsplaneringen för varje enskild ålderskategori fram till GJO.
- Om ingen utav judoutövarna för respektive viktklass och ålderskategori uppnår en topp 5 placering vid 3 tillfällen, kommer de judoutövare för respektive viktklass som ligger närmast *på tävlingarna* i aktivitetsplaneringen att nomineras till uttagningen för RM Laget.
- Att judoutövare U18 behöver träna judo minimum 3 pass i veckan. Önskvärt är att judoutövarna U18 följer träningsbelastningen som SJF:s landslag rekommenderar (se tabell 4) och redogör för sin träning och tävlingsplanering i utvecklingsverktyget **Athlete Analyzer** ( <https://www.athleteanalyzer.com>) (Landslaget, 2024; Step by step, 2024).
- Att judoutövare i ålderskategorin U18 följer landslagets och TJG:s aktivitetsplanering (se tabell 5). Om en judoutövare kvalificerar sig för deltagande på Europa Cup tävling/ar eller landslagssamlingar, behöver denna ej närvara på TJG:s läger om dessa sammanfaller samtidigt.

### Notera

- Judoutövare som går på RIG, behöver ej närvara på TJG:s läger.
- SM är en utav de kvalificerande tävlingarna för U18, som ej anges i aktivitetsplaneringen för nominering till Utvecklingsgruppen och RM Lagen.
- Deltagande på Europa Cup tävling/ar är direktnominerande för U18, till RM Laget.
- En intern selektering kommer att göras inom distriktet om fler uppnår kriterierna inom Utvecklingsgruppen och RM Lagen. En samlad bedömning kommer då att avgöra uttagningen till RM.

## 4 GJF:s förhållningssätt till viktklassändring

GJF står bakom landslagets förhållningssätt till viktklass ändring. GJF tar avstånd från all form av viktnedgång eller viktkontroll för judoutövare som tillhör ålderskategorin U18 eller yngre. **Judoutövare flyttas automatiskt upp till den högre viktklassen utan att riskera att förlora sin plats till RM.** Vid uppenbar viktnedgång eller om judoutövaren inte följer distriktstränarens rekommendationer riskerar denna att inte bli uttagen att tävla på RM i lag 2024. Detta innebär att en judoutövare som erhåller resultat i t.ex. -60 Kg och sedan vid ett senare tillfälle i -66 Kg, fortfarande har möjlighet att kvala in till RM Lagen.

## 5 Aktivitetsplanering för Team Judo Göteborg

I tabell 2 anges vilka tävlingar och läger som judoutövarna behöver delta på för att ta plats i Team Judo Göteborgs Utvecklingsgrupp och RM Lag.

<b>Tabell 2. Aktivitetsplanering</b>			
<b>Månad</b>	<b>U13</b>	<b>U15</b>	<b>U18</b>
<b>April</b>	Oxelösund tävling + läger 6-7		
	<b>TJG Läger 12-14</b>		
<b>Maj</b>	Trollträffen 4-5	Budo Nord + Läger 11-12 U15+18	
	Skol RM 17 U13+15		NM 25-26 U18
<b>Juni</b>	<b>TJG läger 7-9</b>		
		Landslagsläger 13-16 U15 +18	
<b>Juli</b>			
<b>Augusti</b>	<b>TJG 2-4</b>		
<b>September</b>	Krakow Open 31.8-01.09		
	Arvika Cup 7 U13 + U15		
	Linde Judo Open 21-22		
<b>Oktober</b>	GJO 12-13		
		Landslagsläger 30.0-2.11 U15+18	
<b>November</b>	<b>TJG 15-17</b>		
	<b>RM 23-24</b>		
<b>December</b>			Baltic Sea 6-8
	<b>TJG 6-8</b>		

## 6 Generella krav

Det är obligatoriskt för samtliga lag inom TJG:s program att delta på TJG:s och landslagets träningsläger, RM samt andra av TJG:s utsedda aktiviteter. Eventuell frånvaro ska personligen meddelas i god tid före aktiviteten startar. TJG förväntar sig att judoutövarna har en god inställning och visar målmedvetenhet vid sammanträden, har rätt utrustning samt att deras sportsliga uppträdande vid tävlingar samt läger följer judons etiska värderingar.

Vid nominering till RM för lag, är det någon i TJG:s ledning som anmäler och samordnar aktiviteten. Distrikttränarna ombesörjer de uttagna vid tävlingen.

TJG:s ledning förväntar sig att alla inom TJG:s organisation och de judoutövare som är inom TJG:s program lever upp till ovanstående generella krav. Detsamma gäller de **coacher** som är med på TJG:s och landslagets läger, tävlingar inom Sverige och på högre nivå (dvs. internationellt och Europa Cuper). TJG kommer inte att tolerera något beteende som faller utanför reglerna för det styrande organet, i detta fall SJF och EJU. Fall av dåligt beteende kommer att noteras och resultera i avstängning för tränaren och i extrema fall även klubben. Detta innebär att coacher ej kommer kunna närvara på TJG:s aktiviteter och i extrema fall innebär det att judoutövarna från aktuell klubb ej heller kommer att kunna kvalificera sig till utvecklings- eller RM Lagen.

TJG:s verksamma tillsammans med coacher på klubbnivå behöver etablera ett gott samarbete med samtliga, inte minst med de coacher som har judoutövare som är aktuella för RM Lagen. Detta kräver att samtliga tar ansvar för att uppnå och upprätthålla god kontakt. Gott samarbete är avgörande för att kunna ge en judoutövare rätt stöd på ett ändamålsenligt vis och för att denna ska uppnå god prestationsutveckling på ett hållbart vis.