



GJF erbjuder mellandagsläger 27, 28 och 29 december 2024.

Alla födda 2011 eller tidigare (minst 3kyu, grönt bälte) och tävlingsambitioner

är välkomna på träningen. [Ingen föranmälan krävs](#)

Till föreläsningen (27/12) är alla välkomna.

Till teoripasset (28/12) är alla (max 8st) föräldrar och ledare välkomna.

Fredagen den 27 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:13:30 – 14:30 *Föreläsning*
- kl:15:00 – 17:00 Judo (Mest randori)

Lördagen den 28 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:13:30 – 14:30 *Ledarens roll (teori)*
- kl:15:00 – 17:00 Judo (Mest randori)

Söndagen den 29 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:15:00 – 17:00 Judo (Mest randori)

Plats:

Göteborgs judoklubb

Andra Långgatan 48

Kontakt: roger@gjk.se

Ledarens roll (teoripass) 28/12:

Vi erbjuder 8 platser

Så; "först till kvarn får mala".

Maila: roger@gjk.se

Varmt välkomna önskar Göteborgs Judoförbund

Tränare: uppdaterar inom kort.